



## **ANNEXE : Recommandations HAS 2017: message de prévention à destination des parents et gardiens de nourrissons**

**→ Voici une information sur les pleurs des bébés et sur le syndrome du bébé secoué.**

### **1) UN BÉBÉ, ÇA PLEURE !**

un bébé peut pleurer jusqu'à 2 heures par jour et c'est normal. Cela ne veut pas dire que vous vous occupez mal de votre enfant ou qu'il est malade.

### **2) LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ, ÇA EXISTE !**

Les pleurs d'un bébé peuvent conduire certains adultes qui n'en peuvent plus à le secouer. C'est le syndrome du bébé secoué.

### **3) SECOUER UN BÉBÉ PEUT LE TUER OU LE RENDRE HANDICAPÉ POUR TOUTE LA VIE.**

- Secouer, c'est bien plus grave qu'une chute.
- Secouer n'a rien à voir avec le jeu. Jouer avec un bébé ce n'est pas le secouer ! Jouer avec un bébé est indispensable à son développement.

**Si malgré tout, il continue à pleurer ET QUE VOUS N'EN POUVEZ PLUS**

- - **COUCHEZ-LE SUR LE DOS DANS SON LIT ET PARTEZ**
- - **APPELEZ QUELQU'UN DE PROCHE**
- - **SURTOUT NE LE SECOUEZ PAS !**