



ANNEXE : Recommandations HAS 2017: message de prévention à destination des parents et gardiens de nourrissons

→ Voici une information sur les pleurs des bébés et sur le syndrome du bébé secoué.

1) UN BÉBÉ, ÇA PLEURE !

un bébé peut pleurer jusqu'à 2 heures par jour et c'est normal. Cela ne veut pas dire que vous vous occupez mal de votre enfant ou qu'il est malade.

2) LE SYNDROME DU BÉBÉ SECOUÉ, ÇA EXISTE !

Les pleurs d'un bébé peuvent conduire certains adultes qui n'en peuvent plus à le secouer. C'est le syndrome du bébé secoué.

3) SECOUER UN BÉBÉ PEUT LE TUER OU LE RENDRE HANDICAPÉ POUR TOUTE LA VIE.

- Secouer, c'est bien plus grave qu'une chute.
- Secouer n'a rien à voir avec le jeu. Jouer avec un bébé ce n'est pas le secouer ! Jouer avec un bébé est indispensable à son développement.

Si malgré tout, il continue à pleurer ET QUE VOUS N'EN POUVEZ PLUS

- - **COUCHEZ-LE SUR LE DOS DANS SON LIT ET PARTEZ**
- - **APPELEZ QUELQU'UN DE PROCHE**
- - **SURTOUT NE LE SECOUEZ PAS !**